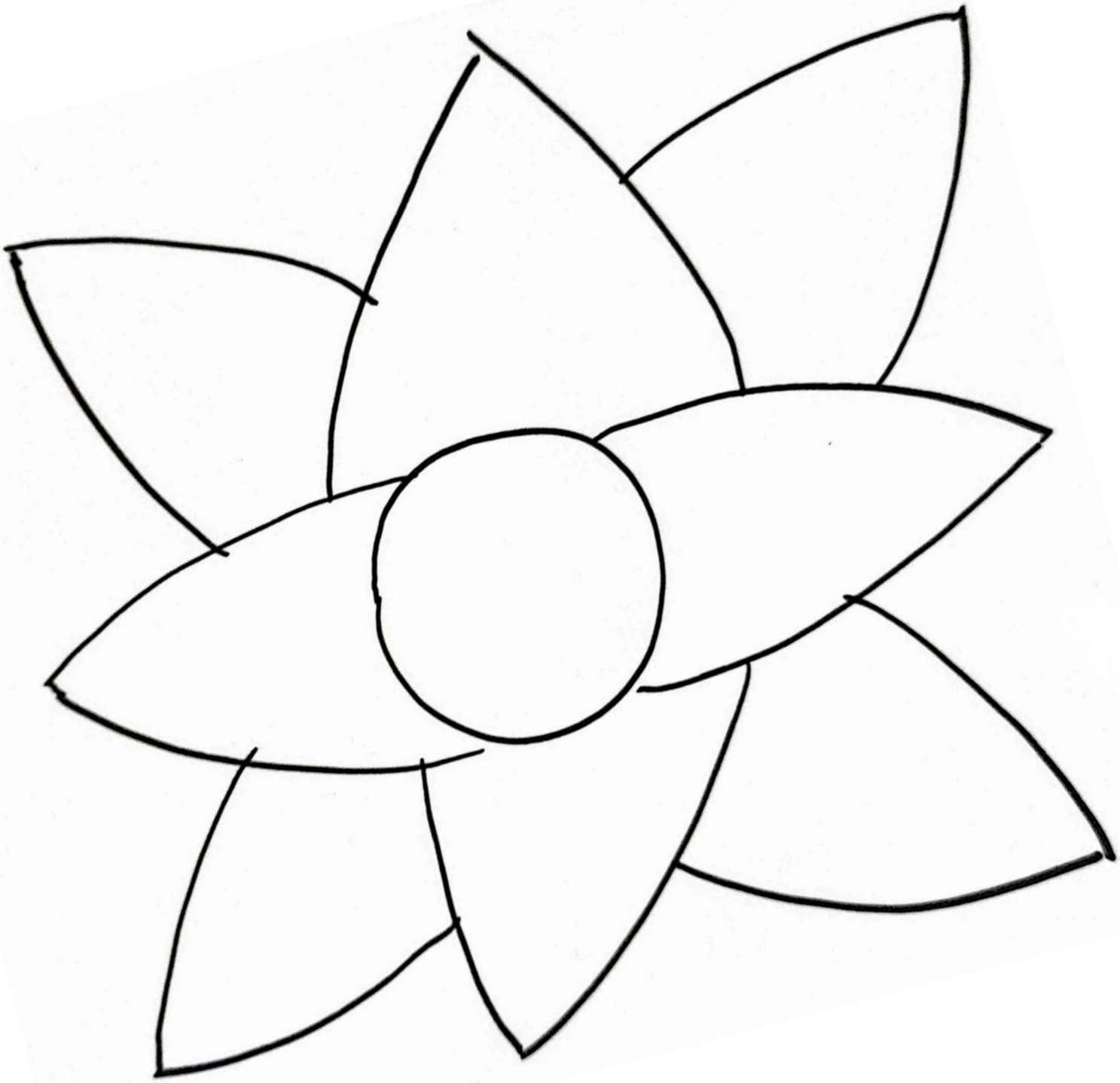
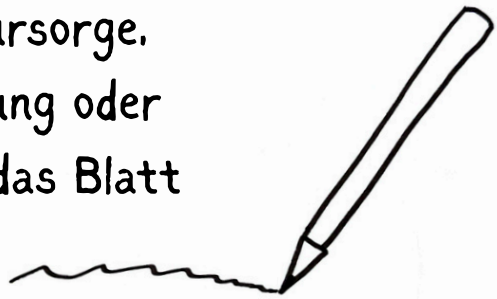
Mache deine Woche bunt!



Schreibe auf jedes Blütenblatt eine Idee für die anstehende Woche: etwas für deine Selbstfürsorge, ein soziales Treffen, eine Routineunterbrechung oder etwas anderes, das dir Freude macht. Male das Blatt aus, sobald du die Idee umgesetzt hast.