

*Lies dir die folgende Liste mit 10 möglichen Aspekten von **Veränderungskompetenz** durch und schreibe einen Aspekt auf, den Du besonders wichtig findest. (Das kann auch ein Aspekt sein, der aus Deiner Sicht in der Liste fehlt).*

1. **Ambiguitätstoleranz:** Ich kann mit Unsicherheiten und Widersprüchen umgehen.
2. **Fehlerkultur:** Ich lerne aus Fehlern und passe meine Handlungen immer besser an.
3. **Ganzheitlichkeit:** Ich richte den Blick aufs Ganze und achte darauf, was zusammengehört.
4. **Motivation:** Ich bin motiviert und kann andere motivieren, etwas zu verändern.
5. **Perspektivwechsel:** Ich betrachte Dinge aus unterschiedlichen Perspektiven.
6. **Stärkenorientierung:** Ich suche nach Lösungen, nicht nach Problemen.
7. **Selbstreflexion:** Ich schätze Konsequenzen meiner Handlungen richtig ein.
8. **Solidarität:** Ich strebe Gerechtigkeit an und wirke Benachteiligungen entgegen.
9. **Systemisches Denken:** Ich habe ein Verständnis über die Funktionsweise komplexer Systeme (Kipppunkte, ausgleichende und verstärkende Rückkopplungen, verzögerte Wirkungen ...)
10. **Teamfähigkeit:** Ich kann gemeinsam mit anderen planen und handeln.

Diesen Aspekt von Veränderungskompetenz finde ich besonders wichtig:
